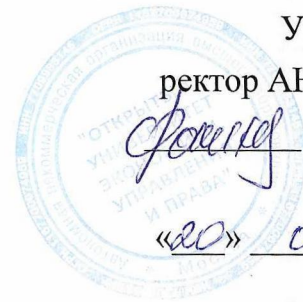


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОТКРЫТЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА»
(АНО ВО ОУЭП)

УТВЕРЖДАЮ

Сведения об электронной подписи	
Подписано:	Фокина Валерия Николаевна
Должность:	ректор
Пользователь:	vfokina

"20" января 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

ректор АНО ВО ОУЭП

Фокина В. Н. Фокина

«20» 01 2021г.

ПРОГРАММА

**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ- инфекцией и
правонарушений в студенческой среде
на 2021 - 2025 гг.**

(Локальный нормативный акт утв. Приказом № 10 от «20» января 2021 г.)

(Рассмотрено и одобрено Ученым советом АНО ВО ОУЭП, протокол № 5 от «20» января 2021 г.)

МОСКВА

2021

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273, здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде на 2021 - 2025 гг.» (далее - Программа) призвана действовать в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Открытый университет экономики, управления и права» (далее - Университет) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

Сроки реализации Программы - 2021-2025 гг.

Механизм реализации программы: Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения:

- Кафедры;
- Студенческий совет;
- Учебный отдел

Координацию выполнения программы осуществляет руководство Университета .

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов;
- Повышение уровня профилактической работы;
- Создание оптимального режима учебного труда;
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса;
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах;
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ- инфекции в молодежной среде;
- Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися филиала;
- Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде;
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- Осознанное отношение обучающихся, профессорско- преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - обучаемостью, воспитанностью и развитостью студентов.

Контроль за выполнением программы возлагается на Первого проректора.

2. Цель и задачи Программы

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в университете как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровья и предупреждения травматизма обучающихся;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании в молодежной среде;

3. Основные направления Программы и мероприятия

№п/п	Направление деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин	<p>Дисциплина «Уголовное право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).</p> <p>Дисциплина «Клиническая психология» (профилактика)</p>

<p>2.</p>	<p>Проведение профилактических мероприятий</p>	<p>Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.</p> <p>Дни здоровья.</p> <p>Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами.</p> <p>Участие студентов во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.</p> <p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.</p> <p>Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p> <p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.</p> <p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские).</p> <p>Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде. Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий.</p>
-----------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в университете.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в университете.</p> <p>Проведение санитарнопротивоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	Психологическая помощь и поддержка	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p> <p>Реализация Программы адаптации первокурсников</p> <p>Профилактические лекции преподавателей университета для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p> <p>Проведение тренингов направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся</p>
5.	Мониторинговые исследования	<p>Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов- первокурсников, оценку социальнопсихологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест</p>

		<p>проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в университете.</p>
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.